

Funktions- og stillingsbeskrivelse Social- og sundhedshjælper

Stillingsbetegnelse/Funktionsbeskrivelse:

Social- og sundhedshjælper

Organisatorisk placering:

Refererer til plejehjemsleder

Funktions- og ansvarsområde:

En social- og sundhedshjælper på Alba Marie er opmærksom på, om beboerne trives og har det godt.

Social- og sundhedshjælper udfører både praktiske hjælp og personlig pleje. Den praktiske hjælp består i at hjælpe beboeren med at boligen fremstår pæn og ryddelig efter morgenplejen.

Beboer mødes altid med den rehabiliterende tilgang.

Den personlige pleje kan deles op i to varianter:

En elementær og en grundlæggende sundheds- og sygepleje.

- **Elementær sygepleje** karakteriseres ved lette, stabile og overskuelige forløb. Typisk er der tale om opgaver, som beboeren selv ville have udført, hvis vedkommende havde været i stand til det. F.eks. at tage tøj af og på.
- **Grundlæggende sygepleje** er, når der er tale om et sammensat og stabilt forløb hvor plejeforløbet udvikler sig langsomt og som forventet – f.eks. ved et hoftebrud.

Social- og sundhedshjælpere skal både ved elementær og grundlæggende forløb observere fysiske, psykiske og sociale forandringer hos beboeren.

Det er vigtigt, at man er i stand til at videreformidle sine observationer til kollegaer – herunder andre faggrupper og samarbejdspartnere.

Primære arbejdsopgaver:

Ansvar for den elementære pleje og til dels grundlæggende pleje i stabile forløb efter at have fået oplæring af sygeplejerske/assistent.

- Måle blodsukker/temperatur
- Udtage urinprøver
- Medvirke til at forebygge tryksår
- Give øjendråber
- Medvirke til at behandle eksem, kateter og stomipleje
- Iværksætte inkontinensudredning
- Omsorg, hjælp og pleje i forbindelse med terminale forløb og dødsfald

Vær opmærksom på, at sygeplejeopgaver kræver uddelegering fra sygeplejerske/assistent. Denne uddelegering omhandler grundig oplæring i metoder og teori. Kompetenceskema underskrives af sygeplejerske/assistent og lægges i personalemappen. Alle uddelegeringer følger beboers CPR-nr. og gælder kun for den pågældende beboer.

Medicin:

- Give doseret medicin (efter oplæring og udfyldelse af kompetenceskema)
- Administrere og observere virkning af medicin

Mad og drikke:

- Hjælpe beboer til at drikke/spise

- Anretning af mad
- Servering og oprydning
- Bestille/afbestille kost
- Beherske principper for god hygiejne
- Kendskab til elementær ernæringslære
- Kendskab til diæter/særkost, diabeteskost og kost til over/undervægtige

Praktisk hjælp:

- Oprydning og udluftning i boligen
- Forflytning og lejring
- Behjælpelig med vaskeordningen
- Observere fysiske, sociale og psykiske forandringer og symptomer (afvigelser fra det normale)
- Borgerens funktionsevne (fysisk)
- Er der sår/mærker?
- Fremstår boligen som vanligt?

Aktivere beboeren:

- I samarbejde med øvrige medarbejdere medvirke til at behandle og træne beboer
- Motivere beboer til at gøre flere ting selv (blive så selvhjulpne som muligt) fremfor at udføre opgaverne for beboer
- Arbejde støttende og igangsættende med henblik på at støtte beboeren i dennes dagligdag og deltagelse i aktiviteter og sociale sammenhænge
- Give beboer og pårørende informationer om husets dagligdag og tilbud
- vejlede beboer om elementære sundhedsfremmende og forebyggende tiltag.

Generelle kompetencer:

- Kunne læse og skrive på dansk, samt kunne regne
- Kunne benytte IT som arbejdsredskab
- Have kendskab til elektronisk omsorgssystem (Nexus)
- Værdsætte arbejdet med ældre mennesker

Fagtekniske kompetencer:

- Have grundlæggende viden om fysiologi og anatomi
- Arbejde ud fra metoder og teori fra Tom Kitwood og low arousal
- Har kendskab til ernæring
- Har kendskab til løfteteknik og behersker forflytningsteknikker
- Kan håndtere alvorlig sygdom og dødsfald blandt beboerne
- Kunne arbejde hygiejnisk i forhold til personlig hygiejne, mad, medicin og bolig
- Kunne iagttage og vurdere beboerens tilstand uden hensyntagen til egne holdninger
- Kunne handle på sine iagttagelser
- Kunne sortere i hvad der er relevant at dokumentere
- Kunne være med til at motivere og assistere beboeren til være selvhjulpen (pædagogik)
- Kunne handle i overensstemmelse med egen stillings- og funktionsbeskrivelse
- Være opmærksom på patientrettigheder, patientsikkerhed og klageveje
- Kunne deltage i tværfagligt samarbejde og indgå i samarbejde om behandling og pleje

Personlige kompetencer:

- Er en god kollega, som møder til tiden og overholder aftaler
- Prioriterer tid og ressourcer og f.eks. arbejder på flere forskellige opgaver samtidig
- Kan tage ansvar og tager initiativ
- Kan lide at arbejde sammen med andre og er god til at give/modtage feedback
- Kender egne begrænsninger og er god til at overlade opgaven til en anden fagperson
- Opdaterer sig med nye pleje- og behandlingsmetoder
- Være høflig, åben og imødekommende og være i stand til at balancere privatliv contra arbejdsliv, så medarbejderen kun deler passende oplysninger med beboere fra privatlivet
- Udvide respekt overfor at der arbejdes i beboers hjem
- At være bevidst om egen adfærd og hvordan den påvirker såvel beboere/pårørende, som kollegaer
- Kunne skabe tillid
- Kunne rumme flere kulturer (etnicitet, sociale lag, forskel i viden og krav fra forskellige befolkningsgrupper)

Opgaver i relation til beboere:**Ansvarlig for (ud fra faglig kompetence)**

- At beboer tilbydes et hjemligt miljø baseret på et tæt samarbejde med beboer og dennes familie og pårørende
- At fremme det hjemlige og modarbejde et institutionspræget miljø
- At pleje, omsorg, træning og oplevelser bygger på beboers individuelle ønsker og behov med afsæt i livshistorien
- At være kontaktperson for udvalgte beboere
- At fremme kulturen at pårørende naturligt tager del i det daglige liv

- At varetage pleje- og omsorgsopgaver dagligt
- At samarbejde med interne og eksterne samarbejdspartnere
- Dagligt at dokumentere sygeplejefaglige observationer, tiltag, evaluering og aftaler
- At sikre at den sygeplejefaglige dokumentation evalueres ved behov/ændringer og ellers minimum hver 3. måned
- At beboer får en værdig livsafslutning

Opgaver i forhold til kollegaer/samarbejde:

- At samarbejdet foregår ud fra Alba Maries vision, værdier og målsætning
- At arbejdet udføres i overensstemmelse med gældende love og aftaler
- At medvirke til udvikling i forhold til aftaler
- Støtte kollegaer i udvikling af egne menneskelige og faglige kompetencer, samt søge støtte og hjælp i forhold til egen udvikling
- Opfølgning på handleplaner, inddrage sygeplejerske/assistent, hvor en sygeplejefaglig vurdering er nødvendig

Opgaver i forhold til specialopgaver:

- God og tydelig kommunikation mellem kollegaer og vagttag med henblik på et fælles ansvar for godt arbejdsmiljø
- Evt. varetagelse af specialopgaver som linnedansvarlig, inkontinens ressourceperson, forflytningsvejleder eller tillidshverv som TR, AMO, SU

Opgaver i forhold til administration og information:

- Kontakt til pårørende
- Kontakt til læge/hospital

Opgaver i forhold til uddannelse/udvikling:

- Deltage aktivt i den årlige MUS og arbejde målrettet med en udviklingsplan som afspejler egne mål og drømme for egen udvikling
- Ansvarlig for at kontakte ledelsen for sparring og udvikling
- Støtte og vejlede kollegaer og elever i huset.

Generelle forventninger:

- Kan se muligheder frem for begrænsninger
- Kan samarbejde med relevante fagpersoner og samarbejdspartnere
- Arbejde målrettet omkring beboeren og løsningen af kerneopgaven
- Kan begrunde sin praksis, såvel fagligt som etisk, samt kontinuerligt forøge sin viden inden for arbejdsfeltet
- Videregiver relevante observationer, både skriftligt og mundtligt, der har betydning for beboeres daglige og fremtidige livsførelse, samt at kunne udnytte den enkeltes ressourcer og arbejde rehabiliterende
- Opspore tidlig sygdom og forebygge indlæggelser
- Sikre beboers ret til værn af fortrolige oplysninger (beboers retssikkerhed)
- Medvirke og fremme et positivt og engageret arbejdsmiljø ved:
 - ♡ At være lyttende og åben
 - ♡ At have respekt for hinandens meninger og forskelligheder, forslag og idéer
 - ♡ At have en respektfuld omgangstone
 - ♡ Loyalitet omkring de fælles mål og visioner for Alba Marie.